



HAKOMI · ERICH BAUER

TERMIN Einführungsabend
19.01.2018 | 18:30-20:30

TERMINE:

- Samstag 10-13 und 15-17 Uhr
- 6 Termine 2018:
24.02.; 14.04.; 09.06.; 11.08.;
06.10.; 01.12.

ORT:

Vitalpraxis LAVANDA
8324 Kirchberg an der Raab 186/6

LEITUNG: Erich Bauer

Teilnehmeranzahl: 6-12

KOSTEN:

- Der Einführungsabend ist kostenlos und unverbindlich.
- Die Teilnahme an einem der Termine kostet jeweils € 80.

ANMELDUNG ERFORDERLICH:

- +43-660-3779688 oder
- hakomi@erich-bauer.at
- Anmeldeschluss ist jeweils eine Woche vor dem Termin.

Hakomi- Jahresgruppe 2018

Die therapeutische Wirkung der inneren Achtsamkeit erleben

Die Hakomi-Methode ist körperorientiert und tiefenpsychologisch fundiert, verwendet konsequent innere Achtsamkeit, arbeitet mit Worten und bemüht sich um einen gewaltlosen Umgang mit inneren Blockaden.

Wir treffen uns für ein gemeinsames Kennenlernen dieser einzigartigen Vorgehensweise.

In der gemütlichen Atmosphäre der Vitalpraxis LAVANDA in Kirchberg an der Raab. Die Gruppe ist „geschlossen“ und bildet sich aus den TeilnehmerInnen, die sich vor dem ersten Termin angemeldet haben. Nach dem ersten Treffen kann die Gruppe gemeinschaftlich entscheiden, ob weitere Personen später dazukommen dürfen. Dadurch kann eine vertrauensvolle Atmosphäre entstehen, in der ein Austausch über die erlebten Erfahrungen möglich wird – natürlich vom Leiter professionell moderiert.

Der Einführungsabend ist kostenlos und unverbindlich.

Die Treffen finden statt, wenn sich 6 oder mehr Personen verbindlich angemeldet haben.

**AUF DEN
KÖRPER HÖREN**